

他人任せにしない
自分で立てるマイケアプラン

「介護保険」の 賢い利用者になるには?!



- ☆最期まで自分らしい「生」をまっとうしたければ、年をとって自分の力だけでは日常生活がおぼつかなくなった時には 一旦立ち止まり自分でケアプランを考えるという“暮らしの棚卸作業”を行うことが絶対に必要なのです。
- ☆自分の知らない所で<私>の予定が管理されていて、それが自分でわからない…ケアマネージャーは私の毎日を把握しているけど肝心の<本人>が蚊帳の外にいた。<私>には全然説明がない。(島村八重子さん)

講師：島村八重子さん

6月9日(日)

13:00~16:00

場所：西宮市勤労会館
西宮市松原町2番37号

参加費：正会員900円 一般1,000円

※内容は変更することがあります。

お申込み・お問合せ

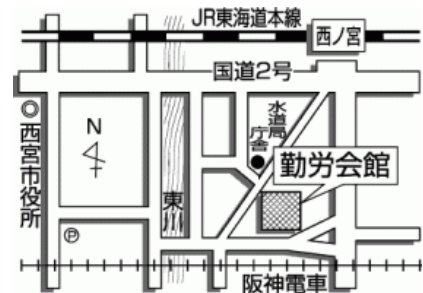
電話かFAXで、参加者名団体名(人数)
住所・電話番号を右記までご連絡下さい

参加申し込み書

名前：	<input type="checkbox"/> 正会員 <input type="checkbox"/> 一般	団体名：
住所：〒	<input type="checkbox"/> 自宅住所 <input type="checkbox"/> 職場住所	
電話：	FAX:	参加人数：合計 人

島村八重子さん

全国マイケアプラン・ネットワーク代表。義父母の介護経験からケアプランの自己作成の重要性を確認。著書「介護のための安心読本 わが家のバストケアプランを立てよう」他



特定非営利活動法人

つどい場さくらちゃん

〒662-0972 西宮市今在家町1-3

TEL/FAX 0798-35-0251

E-mail: sakurachanmaru@bca.bai.ne.jp

HP: <http://tsudoiba-sakurachan.com>

※満員等で受講して頂けない時のみご連絡させていただきます。

2019年6月島村さん